

## Den Sitz schulen



Foto: A. Spiekermann

Nach wenigen Übungen steht es sich plötzlich einfacher auf einem Bein. Bei der Sitzschule von Ricarda Laskowski [Zweite v. re.] sehen die Teilnehmer direkt Fortschritte.

Mit neuen Erkenntnissen aus der Neuroathletik bietet Pferdewirtschaftsmeisterin Ricarda Laskowski bei der Pferdesportgemeinschaft Herten an acht Nachmittagen Schulungen zum Thema Sitz an. „Wir müssen unserem Gehirn beibringen, etwas bewusst anzusteuern.“ erklärt sie, die selber bei der PSG das Reiten gelernt hat, so zu ihrem Traumeruf gekommen ist und deshalb immer wieder gerne dort unterstützend tätig ist. Mit ihrem Schulungsangebot „Reiter und Pferd in Balance“ gibt sie hilfreiche Tipps, um Pferd und Reiter zur Einheit werden zu lassen.

Mit ihrem Angebot einer „Sitzschule“ hat die ausgebildete neuro-rider Trainerin und Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners genau den Nerv der erwachsenen Reiter bei der PSG getroffen. Um zu Hause weitermachen zu können, erhält jeder Teilnehmer ein Workbook mit Übungen und Informationen. Wegen der großen Nachfrage wurden direkt mehrere Gruppen eingerichtet, die sich nun mit wechselnden Themen in der Waldschule treffen, um auf der Gymnastikmatte ein Gefühl fürs richtige Ansteuern zu entwickeln.

Anne Spiekermann

Info bei Ricarda Laskowski über Facebook oder Tel. 0172/7077313

Der Billerbecker Züchterstammtisch hatte Thomas Münch eingeladen (Vierter v. li.).



Foto: privat

## Stammtisch in Billerbeck

Der Züchterstammtisch des ZRFV Billerbeck traf sich im frisch renovierten vereinseigenen Reiterstübchen. Die beiden Vorsitzenden Michael Fliss und Dirk Benning durften diesmal den Zucht- und Auktionsleiter des Westfälischen Pferdestammbuchs, Thomas Münch, begrüßen. In geselliger Runde wurden aktuelle Entwicklungen der Zucht, Vermarktungschancen und auch einige Anekdoten ausgetauscht. Die Mitglieder des Stammtischs dankten Thomas Münch für die Zeit und die positive Stellungnahme zur ländlichen Zucht.

Dirk Benning

## Pferdeführerschein beim RV Ochtrup



Foto: privat

Die Teilnehmer des Pferdeführerscheins mit den Richtern Monika Autmaring und Herbert Schmerling, sowie Stefan Bartsch, Dr. Schulte-Beckhausen und dem 1. Vorsitzenden Thomas Verhufen.

Beim RV Ochtrup wurde ein Lehrgang zur Vorbereitung auf den Pferdeführerschein „Umgang“ durchgeführt. Ein großer Dank geht hierbei an die Trainer des Vereins Stefan Bartsch und Gabi Kappelhoff sowie Dr. Wilhelm Schulte-Beckhausen und Dr. Hans-Peter Karp, welche die Teilnehmer auf die Prüfung vorbereitet haben. Ebenfalls ein großes Dankeschön geht an Nina Böking vom Vorstand für die Organisation und an weitere Mitglieder des Vereins für die Unterstützung während der Vorbereitung und am Prüfungstag sowie für die Zurverfügungstellung der Pferde.

Insgesamt 29 Prüflinge stellten sich am Prüfungstag den Fragen der Richter Monika Autmaring und Herbert Schmerling. Am Ende freuten sich alle über die bestandene Prüfung.

Kathrin Karp